# La incontención mental



Cuando la mente incontenida hace lo que tiene que hacer deja de ser incontenida al menos que cree algo nuevo y te guste o no te guste todos estamos haciendo lo que se nos manda.

El que no hace nada es muy difícil que quiera algo para los demás pero lo contiene el dinero.

Otros son contenidos por su trabajo por la caridad por cosas materiales o por una pareja por su familia o amigos.

Hoy en día gracias a la soledad cada vez más creciente generación tras generación estamos viviendo una contención por la tecnología.

A unos los contiene internet y a otros la radio y a otros la televisión y a otros los libros.

Pero lo que hace la contención es el efecto contrario porque genera un diálogo difuso y a veces incoherente ante dos o más personas lo que llamamos estupidez debido a que es la suprema contención que busca la razón de la existencia molestando quizás inconscientemente.

Luego están las personas que se contienen a sí mismas que son esas personas que brillan por destacarse de los demás. La ansiedad es contención mental.

Entonces hay una línea muy delicada entre en lo que unos pueden contenerse y lo que no, porque las leyes están escritas para eso para el orden público pero no se cumplen entonces se genera hipocresía y empezamos a creer en lo que los demás no se pueden contener.

De la incontencion mental nace todo trabajo y también nace toda vagancia.

Entonces las sociedades van repitiendo la cultura e incluso las modas lo que contiene son las cosas clásicas.

Entonces porque no vivimos en armonía, porque el mundo y más

el ser humano vive una discontinuidad lo que lo lleva a hacer cualquier cosa literalmente. Cuando en si la vida es sencilla y corta.

Nos contenemos cuando creamos pero esta creación puede interpretarse de infinitas formas lo que hace al diálogo de la incontencion. La falta de justicia.

Entramos a la sociedad como quien entra a la guerra debido a que en la niñez somos contenidos por nuestra familia por nuestra sociedad y en la adolescencia por nuestros amigos. Luego todo se disipa y nos piden que seamos " superhéroes" en algo que teníamos otra visión del mundo. Y

es ahí donde vemos el ruido la competencia desleal la estafa y lo fraudulento y queriendo escapar de todo esto o nos convertimos en lo que demanda el mercado o vamos a la miseria y eso es por cuánto podemos soportar y en dónde podemos soportar la incomprensión. Y enfrentamos las decisiones con incontencion mental y es en ese punto donde nos ponemos a jugar unos con los otros y se desvirtúa completamente el yo lo que somos.

El escribir es una incontencion mental y el arte en sí pero ahora es visto como algo secundario frente a tanto poder de expresión

y eso es lo que hace la incontencion mental.

Una sola foto mal sacada puede llevar a la muerte a una persona.

El TIC nervioso que se hace como una laboriosidad es lo más aburrido que hay. Es como si al ser humano no le importara la vida. En el fondo nuestra especie sabe que después de esto no hay más nada y concluimos en restarle importancia a lo virtuoso y le damos cabida a la incontencion mental y es por eso que el mundo es peligroso. Nadie sabe cómo va a reaccionar nadie. Entonces nos aferramos a lo fácil sin preocuparnos por nuestros actos

porque es nuestra vida porque tenemos que vivir.

Entonces como hoy en día nos vamos a aferrar a alguien o algo definitivo sabiendo que la incontencion mental trae ira y violencia. Vivimos viendo una imagen desfasada del mundo y eso es lo que la incontinencia mental a la que estamos expuestos es muy cruel. Hoy en día se premia el engaño y se desaprueba la inocencia para que siga el mercado existiendo de una forma desventajosa lo que genera hambre lo que genera el vicio lo que genera que las religiones sean el músculo de contención de la pobreza y la marginalidad.

Se contiene pero no se adapta se controla y que mejor que internet para decir abiertamente nuestras desdichas y volvemos a la ficción esperando " superhéroes" y se hace la incomprensión porque muchos se creen y pasan por esta tierra Dioses y profetas que no tienen Pan.

La incontencion mental daña mucho porque es como fieras que atacan contra nuestro espíritu y nuestra integridad. Digamos que todo lo que hace ruido destruye en un mundo de manifestaciones constantes donde se hace reinar el agravio y la maldad porque todos quieren que piensen como ellos y eso es lo que está mal.

La vida es sencilla pero si hoy en día el progreso de cambiar al mundo lo empeoró. Tengo mis dudas sobre un camino de regreso a no ser que queramos nuestra extinción. “Pienso, luego existo”.

La incontencion mental es una falta de orden mental que cada uno cree que puede hacer y decir cualquier cosa sin pensar que puede hacer el delito y para muchos el pecado.

Pero el problema también son las víctimas porque de ahí nace la venganza.

O acaso nunca le pasó el querer hacer justicia por mano propia?

Estamos viviendo esos tiempos sin autoridades responsables y sin ejemplos buenos de crianza para que la raza humana no sea cualquier cosa.

Esto no creo que cambie porque yo lo escriba pero tengan más indulgencia y sean más apacibles.

No hay que decir todo no hay que hacer todo porque sencillamente. No es obligatorio. Entonces te contienes pero también esto es peligroso porque si uno soporta mucho la incontinencia mental de otra persona está desconociendo sus derechos. Y puede afectar mucho el no poner en claro como se hacía hace unos años nuestros puntos de vista de forma

presencial. Un poco de incontinencia está bien para vivir y es normal entre las personas, es desagotar el cansancio mental y el abrirse a nuevas ideas.

Sin ser intransigentes en el error de no caer en el error. En el pánico de no permitirse tomar decisiones a través de un razonamiento lógico que ayude a contenernos.

Puedes ver ahora que no hay enfermedad de locura lo que sufrimos todos en mayor o menor grado es incontinencia mental.

Ahondando un poco más podemos apreciar lo que la gran imaginación de estos tiempos. Queremos ser y queremos vivir

cosas que les pasan a los demás y puede que esté bien pero las personas que son nuestros ídolos viven como nosotros lo que pasa que nos parece que tienen alto el ego y el espíritu pero esa imaginación de poner en un pedestal a personas nace de la vanidad, la envidia y la codicia debido a que la humildad no imagina pero que no se confunda con el deseo he imaginar amor y probar ir probando lo que nos gusta y como elegimos pasar el tiempo. Ya que la imaginación a veces va lenta y a veces rápida es según el entorno donde vivamos y nuestras esperanzas que son producto de lo visto y oído. A veces nos empecinamos en el

querer vivir lo que es la vida de otra persona entonces nos hacemos detractores y nos hacemos enemigos queriendo hacer el bien a otros que queremos y entonces esa es la fábrica de la incontencion mental.

Es muy duro para el espíritu que le pidan perfección y en estos tiempos de prisa nos desgastamos porque pensamos equivocadamente de que la sociedad nos demanda porque todos tenemos que ser importantes. Esa es la realidad y entonces no nos contenemos y no disfrutamos de la maravillosa vida que tenemos, estemos donde estemos. Pero no todo lo vamos a

dominar en este mundo y ninguna especie pudo. Nada es seguro. Solo la muerte. Y que vamos a esperar para ser felices. La vida es un aprendizaje pero también es una aventura la cual podemos hacer física o mentalmente. Como dijo un amigo obrero.

Todo se arregla.

Porque somos seres sociales y sentimos como las tripas se nos van pidiendo que seamos competitivos. Y con la mentira no se puede competir. Está lleno de grupos de ayuda y al final se convierte en una incontencion mental.

Por esa causa el aseo, el comer bien, los deportes, el vestir bien, el estar acompañado, el hablar con buenos modales a los demás. Incluso el saber recibir nos rejuvenece como sociedad, levanta la economía la buena cultura, el abrirnos a personas nuevas, el cambiar el aire nos hace auténticos y más receptivos. Entonces de esta forma la incontencion mental la hacemos buena. Y esto lo logramos con una buena moral de educación y con las experiencias que nos va regalando la vida y así con paz en nuestro interior nos contenemos de perjudicar y de perjudicar.

Recuerde" Solo las críticas que son ciertas enojan".

Daniel Triunfo

digagraciasporeducacion@gmail.com